

Terepre fel!

Tereptriatlon egyéni OB-,

váltó- és

terepfutó versenyek a

felsőtárkányi
Szikla-forrás tónál.



Hatodik alkalommal indul útjára az Egri Triatlon Klub sportolói által szervezett **Bükk Kapu** tereptriatlon- és terepfutóverseny, melynek tereptriatlon gyökerei már 25 évesek, s ezzel a legrégebbiek az országban. sőt Guinness rekorder is versenyünk hiszen a világon egyedülálló a folyamatosan megrendezett hasonló terepi események körében.

Rendezvényünkkel lehetőséget adunk minden korosztály számára a terepen űzhető sportok – tereptriatlon, terepfutás - megismerésére, kipróbálására akár egyéni, akár triatlon váltó formájában.

A terepi adottságot maximálisan kihasználva egy könnyen elérhető – Egertől 7 km-re levő – optimális helyszínen van lehetőség az úszás, a terepkerékpározás és a terepfutásból álló verseny teljesítésére.

Tereptriatlon OB-n a 16. életévét betöltő férfiak és nők számára 13 korcsoportban (5 éves bontásban) rendezzük meg az egyéni versenyt és még női, férfi váltóban kerül értékelésre a táv

– **500m úszás, 15 km terepkerékpározás, 7 km terepfutás** –,

teljesítése.

A kerékpározás és futás útvonala sok technikás helyet érint a közeli dombokon, így garantáltan érdekes terep lesz amatőr és profi versenyzőknek egyaránt.

Bükk Kapu Tereptriatlon- és Terepfutás

A **kísérő családtagok, gyerekek** valamint minden érdeklődő számára – a fentieknél jóval rövidebb távokon (70m úszás, 3,5km terepkerékpározás, 1km terepfutás) – úgynevezett **nyílt, népszerűsítő versenyt is rendezünk**. Ezen minden korosztály részt vehet, családok, munkahelyi közösségek versenghetnek egymással, közösen megélt élményt szerezve a távok teljesítésével.

A **Bükk-Kapu Trailen** indulók részére **7** km-en 5 egyéni korcsoportban, **félmaratoni** távon 4 egyéni és 2 váltó korcsoportban szervezünk versenyt.



2016-ban újra lesz: „Nevezz futás közben!” kihívás

Az 1 illetve 3 körös futóversenyen Bükki hegyisprint néven minden körben be lehet nevezni a kijelölt pályaszakasz (1900m, 300 D+) minél rövidebb idő alatti le- helyesebben felfutására. Idejét mindenki maga méri. 2015-ben már nagyon népszerű volt ez az újítás a versenyünkön. Részletek a versenykiírásban.

Az eredményhirdetések előtt **a legfiatalabbakat invitáljuk** egy kis futásra.

Bükk Kapu Tereptriatlon- és Terepfutás



Az óvodáskorú gyerekek számára **Manófutást** szervezünk, ami egy tóköri futás jelent kb. 400m hosszón.

Minden versenyre 2016. augusztus 13 -án kerül sor.

A(z elő)nevezést érdemes lesz majd időben elkezdni a nagyobb várható létszám miatt. A nevezési lehetőséget a klub honlapján kell keresni!

Különleges díjak a versenyen: Különdíjat kap a triatlon OB leggyorsabb úszója, kerékpárosa, futója, továbbá Eger és Felsőtárkány Önkormányzata külön-külön díjazza a legjobb tárkányi és egeri triatlonistákat, futókat. Különdíj jár a leggyorsabb hegyisprintelőknek is.

Az Egri Triatlon Klub <http://www.nejanet.hu/egritk> internetes és Facebook oldalán található meg a részletes versenykiírás, a pályák szintmetszetei, sok-sok fotó és videó a versenyterepről.

A csodálatos környezetbe illeszkedő versenyekre minden érdeklődőt szeretettel várnak a rendezők!

A versenyről folyamatosan tájékoztatnak az országos és helyi médiák, a különböző internetes portálok, sportági fórumok, közösségi oldalak.

Hallgassátok, olvassátok, írjatok, ... próbáljátok ki!

Bükk Kapu Tereptriatlon- és Terepfutás

OB pályáink a már jól bevált helyekre, komoly szakmai kihívást kiváltóan lettek megtervezve.

Részlet az elmúlt években készült (heol.hu) cikkekből:

„Nézd, az meg ott Tamás atya! És valóban. Száraz Dénes, az egyik népszerű televíziós sorozat szereplője valóban ott lihegett a célban...Olyan ősi ösztönöket tud előhozni egy ilyen terepsport, amit már teljesen elfelejtettek az emberek, amiről már azt gondolják, hogy nincs is ilyen”

Mester Bálint többszörös címvédőként: „és jól látszik a fejlődés az indulók létszámát illetően, amelyet még lehet majd növelni, ha ugyanilyen megbízható házigazdák lesznek a vendéglátók, mint amit tőlük mi már megszoktunk...”

Tóth Viktor szavai: „Ez a futópálya a legjobb! Eddig azt hittem, hogy a piliscsabit nem lehet felülmúlni, de nektek sikerült,

„Csányi Róbert, egy rendszeresen visszatérő versenyző tavalyi szavai: „

A legközelebbi tereptriatlon verseny: Felsőtárkány, 2014. augusztus 9. Elképesztően kalandos verseny a Bükkben, és nem mellékesen remek díjakkal!!! Ha vhol bele lehet szeretni ebbe a sportágba...:)

Olvass rólunk a facebook-on is:

<https://www.facebook.com/pages/Egri-Triatlon-Klub/132696810123406>

Egri Triatlon Klub

<http://www.nejanet.hu/egritk>



Kapcsolattartó:: +3620/916-5800 **Pelbárt Zoltán**

Email: egritriatlonklub@gmail.com



Bükk Kapu Tereptriatlon- és Terepfutás