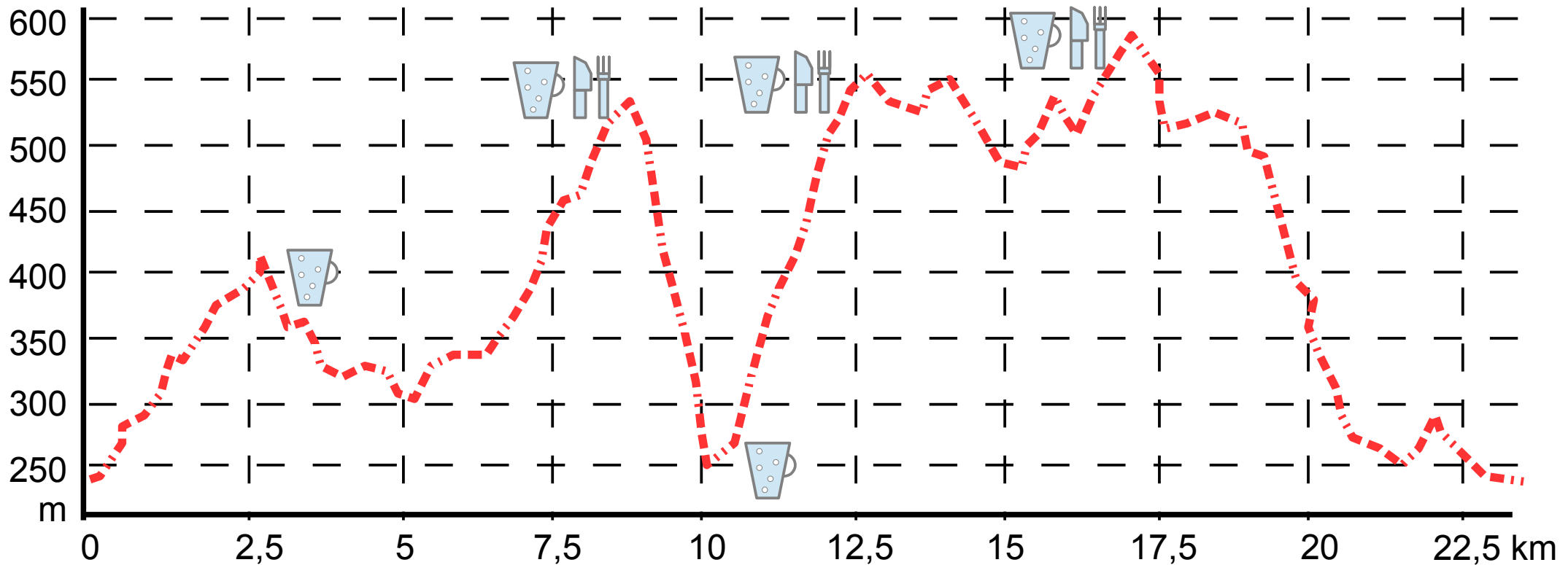


# Bükk Kapu **FLAVIN 7** Trail Frissítőpontok



1. 2,9 km Bánya (víz, izotóniás ital).
2. 8,5 km Eged-gerinc (víz, izotóniás ital, keksz, banán, szőlőcukor).
3. 10,5 km „Csomós tanya” **IDŐFUTAM RAJT!!!** (víz, izotóniás ital).
4. 12,2 km Eged-gerinc **IDŐFUTAM CÉL!!!** (víz, izotóniás ital, keksz, banán, szőlőcukor).
5. 17,2 km Kövesdi-kilátó (víz, izotóniás ital, keksz, banán, szőlőcukor).